



Bylderup og Omegns Gymnastikforening

SÆSON 2025/2026

Aktiviteter

Idræt for drenge fra 0.-3. kl. (4. kl.)

Opstart: tirsdag 30.09.25 – 17.03.26
kl. 15.45-16.45

Instruktør: Dirk, Charlotte, Lone, Sandra,
Ina, Torben. Pris: 350 kr.

Pige fræs fra 0.-3. kl. (4. kl.)

Opstart tirsdag 30.09.25 – 17.03.26
kl. 16.45-17.45

Instruktør: Lone, Dirk, Thea, Didde,
Lærke, Katrine m.fl. Pris: 350 kr.

Familiehold

Opstart: onsdag 01.10.25 – 18.03.26
kl. 16.00-17.00

Instruktør: Kristina. Pris: 400 kr.
(2 voksne og et barn) derefter 100 kr. pr. barn

Badminton fra 3. kl.

Opstart: mandag 29.09.25-16.03.26
kl. 16.15 – 17.15

Instruktør: Kresten. Pris: 325 kr.

Spring/rytme fra 4. kl

Opstart: torsdag 02.10.25- 19.03.26
fra 18.00 – 19.30

Instruktør: Katrine, Rasmus, Mia, Amalie, Meta,
Thore, Jonathan m.fl. Pris: 425 kr.

NYT HOLD: Spring/rytme 17+

Opstart: torsdag 02.10.25- 19.03.26
fra 19.30 – 21.00

Instruktør: Rasmus. Pris: 425 kr.

60+ i bevægelse

Opstart: fredag den 03.10.25 – 20.03.26
fra 9.30– 11.30

Instruktør: Marie, Birgit m.fl. Pris: 425 kr.

Body workout:

Opstart: tirsdag 30.09.25 – 17.03.26
kl. 18.00 – 19.00

Instruktør: Majbritt. Pris: 425 kr.

Spinning m/k fra 16 år

Opstart: mandag 29.09.25-16.03.26
fra kl. 17.30 – 18.30.

Instruktør: Maibrit. Pris: 425 kr.

Spinning 60+

Opstart: onsdag 01.10.25 – 18.03.26
kl. 17.00 – 18.00

Instruktør: Lone H. Pris: 425 kr.

Puslinge 4-6 år

Opstart: torsdag 02.10.25 – 19.03.26
kl. 16.45 – 17.45

Instruktør: Louise, Mette, Katrine, Mona, Emilie,
Malou, Celina m.fl. Pris: 350 kr.

Aktiviteter

Sjov motion:

Opstart: tirsdag 30.09.25 – 17.03.26 kl. 19.30 – 20.30
Instruktør: Heidi og Martijn. Pris: 425 kr.

Løb fra uge 40 (2025) til uge 13 (2026):

Onsdag fra kl. 17.00 og søndag kl. 10.00
Pris: 150 kr.

Badminton senior:

Opstart: uge 36.

Kontakt Lone mobil: 20 84 26 88 eller mail:
lone.a76@gmail.com hvis I ønsker en bane
Pris: 425 kr.

Kalender

- Badminton senior opstart uge 36
- Gymnastik, spinning, badminton fra 3. kl. opstart uge 40
- Efterårsferie uge 42
- Juleferie uge 52 + 1
- Vinterferie uge 7
- Opvisning den 14.03.26 kl. 13.30
- Afslutning gymnastik uge 12
- Badminton voksne afslutning i uge 13
- Generalforsamling 24.03.26 kl. 20.00
- Ny løbe-/gåsæson starter 08.04.26 kl. 17.00

Åben hal

Den 03.10 + 07.11 + 06.02.26

er der åben hal fra kl. 16.00 – 17.00.

Mød op til en time motion, hvor man selv må bestemme hvad man vil lave. Der er mulighed for at lege på redskaber, spille badminton, hockey og få en snak med de andre deltager. Vi forventer at forældre deltager aktivt sammen med deres børn.
Pris 10 kr. pr. barn.

Tilmelding og betaling

Tilmelding åbner den 01.09.25 via vores hjemmeside **www.boggym.dk**
Husk betaling inden efterårsferien!

Nærmere oplysninger

kan fås ved henvendelse til Lone Andresen på
tlf. 20 84 26 88 (efter kl. 15.00) og på SMS
eller mail lone.a76@gmail.com